

ほけんだより

4月
臨時号

広島市立井原小学校 平成 25 年 4 月 18 日

4月から進学・進級し、新しいスタートをきった井原っ子です。スタートから少し経って、いつもと変わらない元気な姿の中にも、ひとまわり成長した姿が見られ嬉しく思っています。

しかし、頑張りすぎて体調を崩さないように、少しずつ前に進んでいって欲しいとも思います。



身体計測時に保健指導をしました

身体計測では、みんなが成長していることを数字で実感しました。

保健指導では、5・6年生は「姿勢について」、3・4年生は「健康診断について」、1・2年生は「保健室の利用について」実施しました。

実際に体を動かし体験したことで、より理解が深まったように思います。



姿勢の「グー・チョキ・パー」



「グー」 お腹と背中にグーが1つずつ入るかな？

「チョキ」 肘を直角にしてチョキで机が挟めるかな？

「パー」 本を読むときは机からパー2つ分の高さで♪

これからも検診関係のお手紙が続きますが、所見が認められる場合は、早めの受診をよろしくお願いいたします。

