



広島市立井原小学校
平成25年4月8日

うらかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。

新しい学期が始まり、あわただしい毎日ですが、お子様が笑顔で元気に学校に来ることができるよう、今年度もサポートしていきたいと思ひます。

さて、新年度が始まるにあたって、保健関係の書類の提出をお願いする場合があります。

お手数かと思ひますが、学校での安全な生活のために必要となりますので、必ず期限までにご提出くださるよう、よろしくお願ひいたします。

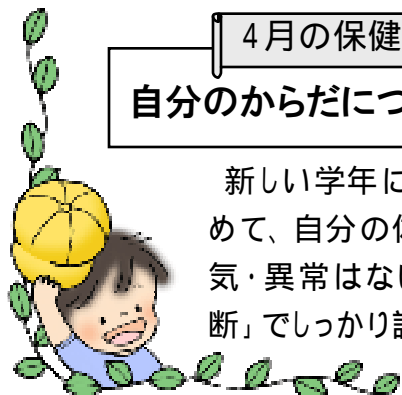
提出書類締め切り

- 個人カード・・・4/8 (月) 本日 本日配布物
 - 保健調査・・・4/12 (金)
- * 今後も書類を配布すると思ひます。

4月の保健目標

自分のからだについて知ろう

新しい学年になってあらためて、自分の体の成長や病気・異常はないか「健康診断」でしっかり調べよう!!



準備はOK?

健康診断
スケジュール

日程と、受ける前の注意点をチェックしましょう!

身体測定

4月12日 (金)
全学年

体操服を用意しましょう。
 髪の長い人は、横で2つにまとめておきましょう。

内科検診

5月23日 (木)
全学年

お風呂に入って体を清潔にしましょう。
 朝ごはんを食べましょう。

歯科検診

4月16日 (火)
全学年

朝、歯をみがきましょう。
給食後に検診のある人は、歯ブラシセットを忘れずに!

眼科検診

4月24日 (水)
全学年

目を休めましょう (テレビやゲームを長時間しない)
メガネを使っている人は、いつものメガネを忘れずに!

耳鼻科検診

5月16日 (木)
全学年

耳そうじをしておきましょう。
 鼻をかんでおきましょう。

心電図検査

未定
1年生、該当者

脱ぎ着のしやすい服を着ましょう。
リラックスして受けましょう!

尿検査

提出日
4月17日 (水)
全学年

忘れないように、前日にトイレにコップを置いておきましょう!

ぎょう虫卵検査

提出日
4月17日 (水)
1~3年生

ひとりでむずかしいときは、お家の人に手伝ってもらいましょう!

給食関係のお知らせ

- 給食開始日・・・4/10 (水)
 - 給食停止・・・4/26 (金) 《遠足》
- * 家庭の事情等で休まれる場合の給食止めは、5日以上休まれる場合のみ可能です。また、直前ででの中止はできない場合がありますので、早めにお知らせください。
出席停止の場合は、停止でき兼ねます。

今年度お世話になる学校医の先生方です

- ★内科 片村 滋 先生
- ★眼科 加藤 裕子 先生
- ★耳鼻咽喉科 荒木 伸彦 先生
- ★歯科 平川 正彦 先生
- ★薬剤師 灘岡 直隆 先生

子どもが好きなバナナを使って **プラス1で栄養アップ**

砂糖を使わなくても、バナナの甘みでおいしく!!

片栗粉のモチリ感で食べやすく **+片栗粉&レーズン**

①バナナをつぶし、片栗粉、レーズンを加えてよく混ぜる。
②スプーンで一口大にすくい、少量のバターで両面をこんがり焼く。

レーズンの代わりに、角切りのりんごやチーズを選んでもGOOD!!

離乳食にも **+きなこ**

①バナナをつぶして、きなこを混ぜる。

*食料によるアレルギーには、各ご家庭で注意の上、ご利用ください。