

# ほけんだより

春休み  
直前号



## お別れ会食

広島市立井原小学校 平成25年3月14日



春休みが明ければ、6年生は中学生に、1～5年生は1学年進級します。

4月は環境が大きく変わり、お子様の心や体が不安定になる時期です。春休みの間は規則正しい生活を送り、パワーをしっかりと蓄えて、4月からの新年度を元気に迎えられるようにしましょう。

3月に入りインフルエンザが流行しています。手洗い・うがいの励行等ご家庭でも引き続きご協力よろしくお願いたします。

〔通常メニュー〕

- ・牛乳
- ・お楽しみフライ
- ・よろこびキャベツ
- ・かきたま汁
- ・大福

《6年生のみの特別メニュー》

- \*赤飯の飾り巻き
  - \*いよかんのかご入りゼリー
- 《全員への特別メニュー》
- \*煮物
  - \*フルーツ盛り合わせ
  - \*ポテトチップス
  - \*キャベツのお好み揚げ
  - \*型抜き赤飯
  - \*からあげ



3月は、6年生とのお別れ行事が盛りだくさん!!

## 6年生と校長先生の卒業会食



LET'S DANCE★

ゴールデンボンバー



健康委員会さん 司会ありがとう!!

★こんだて★

- \*小型リッチパンを使った  
フレンチトースト
- ・スパゲッティ・・・ { \*イタリアン  
・鮭と菜の花
- \*ヨーグルトあえ  
(フルーツやゼリー入り)
- \*いも餅
- ・牛乳
- ・ひじきサラダ

\*は6年生特別メニューです♪

全員そろったらまた  
一緒に食べたいなあ



長いようであつという間の1年間でした。

仕事を始めて1年目、不慣れなこともあり保護者の皆様にご迷惑をおかけした点もあるかと思ひます。しかし、井原小学校の子どもたちや保護者の方々の温かい支えのもと、楽しい1年間を過ごすことができました。

今後の参考として、「ほけんだより」やその他「保健・給食関係」について、ご意見・ご感想などありましたら、下記にご記入いただき、担任までご提出いただければ幸いです。よろしくお願いたします。(小田)



きりとり線

ご意見・ご感想

提出は、3/22(金)までにお願いたします。