

ほけんだより



広島市立井原小学校

試食会がありました！！

5月18日（金）の参観授業の前に、「給食試食会」を行い、お子様の給食中の様子も見ていただきました。また、高南小学校から栄養士の原田先生に来ていただき、給食に関する貴重なお話を聞かせていただきました。

先日は、生活チェックカード（ゴールデンウィーク版）をご記入いただきありがとうございました。

学校ではアンケート結果を集計し、できていないことに関しては今後の改善に役立てていきたいと思っております。ご家庭でもこの結果を参考に、生活習慣に関心を持っていただければ幸いです。

学校では、生活習慣への関心を高めるため、まずはとくによい生活習慣を送るよう取り組んでくれた児童を各クラスから選び、表彰しようと考えています。多くの児童が頑張ってくれていたため、これからもより多くの児童が生活習慣への意識を高めていってほしいと考えています。



お話の一部を紹介

- 世界の給食について
- 日本の給食は他国と比べるとバランスよく考えられていることがわかりました。



保護者の方の感想

5月18日（金）の献立

- * 麦ご飯
- * ミルク
- * さばの煮付け
- * 切干大根の炒め煮
- * ひろしまっ子汁

- [今日の献立について]
- バランスよくおいしかったです。
 - 味がよくしみていた。 など
 - [ご家庭の食事では気をつけておられること]
 - 魚料理をなるべく出すようにしています。
 - 野菜や果物をなるべくたくさん取るように心がけています。 など
 - [給食に望むこと]
 - できれば食事の姿勢も見てもらいたい。

(%)	毎日できた	4～6日できた	1～3日できた	1日もできなかった
①朝、決まった時間に起きた。	44.7	42.6	12.7	0.0
②顔を洗い、歯みがきをした。	66.0	27.7	2.1	4.2
③朝、ご飯を食べた。	87.3	10.6	2.1	0.0
④朝、うんこをした。	23.4	25.5	29.8	21.3
⑤運動をして、体を動かした。	68.1	29.8	2.1	0.0
⑥夜、歯みがきをした。	57.4	27.7	10.6	4.3
⑦夜、決めた時間に寝た。	38.3	44.7	14.9	2.1

* ④に関しては「朝は出なかったけど1日の中では出ました。」という声もありました。

* 回収率は96%でした。