

ほけんだより

臨時
号



広島市立井原小学校
平成24年9月21日

先週の9月4日(火)～10日(月)におこなった「生活習慣チェック(夏休み明け版)」へのご協力ありがとうございました。意欲的に取り組んでいる児童も多く、6月よりも全7項目で改善が見られた、または前と同じように落ち着いた生活習慣をキープできた児童が19名もいました。そのアンケート結果を基に何名かにインタビューをし、引き続き生活習慣の定着に努めていきます。ご家庭でのご協力もよろしくをお願いします。

運動会直前となりました!! 日中はまだまだ暑さの残る中、本番を迎えます。前日はお休みになりますが、当日はベストの体調で参加できますよう、体調面のチェックをよろしくお願いします。

生活習慣チェックの結果

% (前回比)	毎日できた	4～6日できた	1～3日できた	1日もできなかった
①朝、決まった時間に起きた。	43.1 (-1.6)	37.3	17.6	2.0
②顔を洗い、歯みがきをした。	70.6 (+4.6)	19.6	7.8	2.0
③朝、ご飯を食べた。	88.2 (+0.9)	9.8	2.0	0.0
④1日1回以上、うんこをした。	43.1 (+19.7)	33.3	21.6	2.0
⑤運動をして、体を動かした。	72.0 (+3.9)	24.0	2.0	2.0
⑥夜、歯みがきをした。	72.5 (+15.1)	15.7	11.8	0.0
⑦夜、決めた時間に寝た。	34.3 (-4.3)	44.7	14.9	2.1

よい点

◎7項目中5項目で「毎日できた」が増えている。

気になる点

◎保健室来室数が増えている。(運動会の練習後に、特に多い。)

〈体調不良による保健室来室者数〉

9/10～の1週間・・・10件 (ちなみに7/9～の1週間は4件でした。)

*事由として「夜遅くまで起きていた。」という声が多々聞かれました。